

# “いきいき健康” オンライン・サロン



## 歳

## 如月



みなさま、こんにちは。

AIをはじめとしたテクノロジーの発展があまりにも目まぐるしすぎて、チョット疲れ気味の今日この頃…。便利な世界の恩恵を十分すぎるほど受けている有り難みもそこそこに、不便でもどかしかった2000年以前が懐かしく感じてしまうのは、年齢を重ねているせいなのでしょうか。

今月は何を書こうかな…と過去のいきいき健康オンラインサロンを見ていくうちに、この2月号で丸三年を迎えるという事実気づいてしまいました！

毎月続けるということは、非常に地味な作業ではありますし、時に投げ出したくなったり月も正直あります。読み返すと数行のご挨拶で、その時の心境がちょこちょここと滲み出ているのも感慨深い。ただ、これからも「続けることに意味がある」と信じて書き続けます。えいえいおー！

さて、二月は言わずもがな、「如月(きさらぎ)」ですね。

一説によると、寒さのために更に着物を重ねて着るので「衣更着」ともいうそう…。今年2月19日からが雨水だそうです。この時期にお雛様を飾り始めると良縁に恵まれる…という言い伝えもあるようですが、「良縁」なんて言葉、結婚すらナンセンスだと思う昨今のお嬢さん方には、どこ吹く風…なのかもしれませんね…。



最新

役立ち 医療情報

2024年

## 日本語の通じる医療者リスト

パリ近郊&地方版



🔴 日本語の通じる医療者リスト一覧「パリ近郊&地方版」改訂しました！



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/non-category/post-75095/>

## 今

## 2月のいきいき健康サロン

Zoom

「医療の常識・非常識 ～耳鼻咽喉科疾患を中心に～」

2024年2月18日(日) フランス時間10時30分～(日本時間午後6時30分～)

日本人会会員で元整形外科医の久保山さんにご友人である大坪先生を紹介していただき実現した企画です。時代が移り、医療現場の常識が変わってきています。

今回は耳鼻咽喉科の大坪先生が、耳鼻咽喉科疾患を中心に「昔の常識、今の非常識」をいくつか紹介してくださいませ。

そして久しぶりにいきいき体操あります。パワーアップされた國本文平先生、お楽しみに！



申込み・詳細はこちら

<https://zaifutsunihonjinkai.fr/event/event-75802/>



## La Psy qui rit

～藤堂史恵 Psychologue～

優れたユーモアは、社会で身に着けることのできる  
最上の服の一つだ。

ウィリアム・メイクピース・サッカレー 小説家

\* お笑いをこよなく愛する心理士が、このエッセイを通して、少しずつ皆様に、すでに医学的に証明されていて、沢山の情報が巷で紹介されている笑いの効果を、「笑い」を交えながらお伝えしようと思います。皆様自身が努めて笑い、そして周りの方とも一緒に笑い、皆で笑いの輪を広げて、少しでも充実したフランス生活ができるようお役にたてればと思っております。

遅ればせながら、新年のご挨拶を申し上げます。

私は、昨年大好きな人達を相次いで失くし、時代が変わったように思う日々を過ごしています。人生の折り返し地点に入り、ここまでこうやって元気でこれた事に感謝し、自分を信じてくれた方々、お世話になった方々の想いをひしひしと感じております。また、新年早々日本では、震災や飛行機の事故と心が揺れることが相次ぎました。自分の立場でできることは、皆様のお役に立てる心理カウンセリングが提供できるようになること。そのために、日々勉強と研究に精進することを、再度誓う日々でもあります。特に次世代を担う若い人のお役に立ちたいと深く思う所存でございます。それには、お笑い・アニメ・マンガ・映画・音楽の方にもアンテナを貼って行きたいと思っております。

皆様からの叱咤激励も、どしどしお待ちしております。よろしく願いいたします。

La psy qui rit お勧めお笑い芸人・番組

ラランド

上智大学・イスパニア語学科の同級生で、大学のお笑いサークルでコンビを組んだサーヤさんとニシダさん。まだ30歳未満と若く、お互いの才能を存分に開花している、期待の若手お笑いコンビ。サーヤさんは、大学卒業後、広告代理店でしばらく働きながらお笑いコンビを続け、今は個人事務所レモンジャムの社長。音楽活動の方でも才能を存分に発揮。

エッセイはこちらのページから



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/event/event-78120/>

配信停止希望の方はこちらのフォームから  <https://forms.gle/HFr4mSkFUnxJ7edb6>

© 在仏邦人健康サポートの会 <https://zaifutsunihonjinkai.fr/activities/kenko-support/>