

“いきいき健康” オンライン・サロン



父

父の日

みなさん、こんにちは！

スプリングコートが手放せない5月が終了すると、いよいよ6月。だんだんと夏の気配を感じますね。

6月のイベントと言えば、夏至も勿論のことですが、なんと言っても「父の日」。

母の日と比べるとなんとなく影の薄い「父の日」ですが、日本・フランスともに毎年6月の第3日曜日で、今年は6月15日だそうです。

大切な人の喜ぶ顔を思いながら、プレゼントを考える。

高価なものでもなくても、一言「いつもありがとう」きっとこの言葉が一番大切なんですよ。

「孝行のしたい時分に親はなし」後回しにしないで、今この時に感謝を伝えましょうね。



5月のいきいき健康サロンまとめ

「女性のライフステージとホルモン療法」

久しぶりに実際にお顔をみながらサロンはとても楽しかったです。

まずはシャラン山内由紀先生による体操で心も背筋がピンと伸び、中西貴子先生のご講演では改めて女性の体の神秘を感じ、もっとライフステージに合わせて体を大事にしてあげようと思いました。

サロンの報告と動画はこちらのページから



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/activities/activity/post-80117/>

来

6月のいきいき健康サロン

対面
&
Zoom

2025年6月16日(月) フランス時間10時30分～11時30分

場所: 笹川日仏財団 27 Rue du Cherche-Midi, 75006 Paris, フランス

臨床美術ってご存知ですか？

臨床美術とは: アート作品を作ることにより脳の活性と心の解放を促し、認知症予防や維持改善、また子どもの感性教育や自己肯定感の醸成、クリエイティブシンキング等にも効果が高く、新しい時代に生きる上で必要な思考と実践知が身につく日本発のアートソリューションメソッドです。

先日ご縁があつて東京のTOPPAN芸造研株式会社で臨床美術体験をさせて頂いたところ、それがとても良かったのです。そこで在外邦人のみなさまとも一緒に共有したく、臨床美術学会の理事の方々にお願いして実現した企画です。

今回は、講師の青木先生と共に、誰にでも描ける簡単な抽象画の作品を作りたいと思います。

対面で一緒に描いてもいいし、オンラインで自宅でゆっくり描いてもいいし、お好きなところで脳を活性化させましょう！



申込み・詳細はこちら

<https://zaifutsunihonjinkai.fr/event/event-80121/>



日本交付の処方箋について

● 日本の有効期限切れ処方箋のフランス薬局での扱いについて

4月のいきいきサロンにて講師を務められた薬剤師の亀谷さんが、「その言語がわかる薬剤師がいれば、フランスの薬局でも外国の処方箋は有効」とおっしゃっていたのですが、日本の処方箋の有効期限は交付日を入れてたった4日のみ！

Q：有効期限が切れた処方箋、フランスで日本語が理解できる薬剤師さんはどのように扱ってくださるのでしょうか？

A：亀谷さん「お薬の種類にもよりますが、血圧、コレステロール用のお薬みたいな物は日本の処方箋が切れていても一年以内でしたら出来るかぎりお出し出来るようにします。抗生物質、睡眠薬、精神安定剤などの物はお受けする事が出来ません。そのほかにもフランスのお薬は「Liste」によってわかれているのですが、大まかにListe2は一度処方されたお薬でしたら、処方せんが切れていても一年以内でしたらまたお渡しする事が可能です。」

つまり、日本の処方箋の有効期限は切れていても、一部の薬を除き一年以内なら大丈夫だそうです。

医療に関するご相談がありましたら、邦人健康サポートの会 にお問い合わせください。
どなたでもご相談できます



kenkojaponais.fr@gmail.com



いきいき 健康コラム



La Psy qui rit

～藤堂史恵 Psychologue～

世の中に笑いや面白いユーモアほど、たまらなく伝染するものはない。

チャールズ・ディケンズ 小説家

皆様は2025年5月17日に行われた、結成16年目以降の漫才師が戦う、第三回、THE SECOND ～漫才トーナメント～は鑑賞されましたでしょうか？

私は耳でラジオの様に聞き、テレビで2回見て、そして、有名な芸人さんが行っているトーナメント後の考察YouTubeを数本見て、そして必要であれば(笑)そのYouTubeにコメントを入れました。

漫才はちょっと長めの6分で、審査は鑑賞しているお客様がするスタイルです。…



THE SECOND の考察！続きのコラムはこちらのページから



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/event/event-80175/>

配信停止希望の方はこちらのフォームから



<https://forms.gle/HFr4mSkFUnxJ7edb6>

© 在仏邦人健康サポートの会 <https://zaifutsunihonjinkai.fr/activities/kenko-support/>