



“いきいき健康” オンライン・サロン

諺



ことわざあれこれ



みなさん、こんにちは!

この1ヶ月色々なことが起こりすぎていて、気づけば、あれよあれよと夏時間へ突入。

毎日不自由なく生活できる「当たり前」の日常が、なんだか申し訳ないような、複雑な気分になってしまうことも、時としてありますが・・・いつだって物は考えよう。自分の気持ちにお構いなく、春になれば朝5時頃から鳥はさえずり始め、暖かくなると一気に庭の菩提樹に生命が宿ったかのような若葉・・・季節は巡ります。昔から、ことわざ辞典が大好きで、その時々状況や考えを、事ある毎に諺に当てはめて考えることが好きだった私ですが、あるときふと気づいてしまったことがあります。

大抵の諺は、正反対の意味を持つようなものも多く存在し、結局は自分の解釈一つなんだということを・・・。

苦しくて不安な時、頑張れない時、良心の呵責に苛まれた時・・・それに相反するようなことわざを探してみるとストーンと腑に落ちるような、答えが導き出されるかもしれません。

発

チーム・オレンジ

4月の認知症カフェ

「ご家族や友人、もしくは自分自身の老後に関して

- *フランスでの老後ってちょっと不安
- *何が必要になるのか知らない
- *認知症になりかけているかもと心配
- *認知症の具体的な対応を知りたいと思っている



などのお悩みがある方、一緒に情報交換しませんか。

認知症に関するサポーター講座も致します。ご興味ある方は下記のフォームからお申し込み下さい。

クリック  <https://forms.gle/Wr6JXXbAZXMeaWYj7>

(もしくは motherimi198@hotmail.com 宛にご連絡下さい)

開催日: 4月10日(日) 時間: 14時~15時30分

場所: メルクュールホテル内カフェ (Mercure Paris Gare Montparnasse)

20 Rue du Gaité 75014 Paris

参加費: 建物内のカフェでお飲物をひとつご注文下さい。

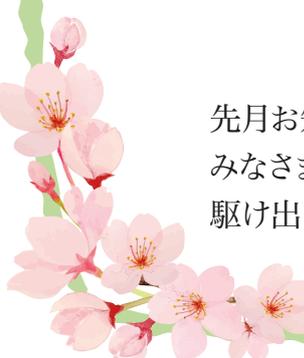


ブログのお知らせ

先月お知らせをさせていただいた、チームオレンジフランスブログについて、みなさまに覚えていただきやすいよう、ブログアドレスを変更いたしました。駆け出しのチームですが、「牛の歩みも千里」の気持ちでしっかりと続けていきます。

クリック  <https://ameblo.jp/team-orange-france/>

牛じゃなくて
「ロバ」
なんだけど...



最新

お役立ち情報



無料子ども相談室

子どもの育児に不安がある、心身の発達について気になるところがある、渡仏間もなくワクチン、健康診断、病気のとき現地の医療機関とどうやってつながればいいのかわからない,,,,,,などでお困りの方は、お気軽に「無料子ども相談室」にご連絡ください。

臨床心理士、神経小児科医、保健師、助産師などの専門家をご相談にお答えいたします。

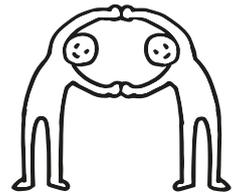
ご希望の方は「こども相談」という件名をつけて、折口さんまでメールにてお問い合わせください。



kodomo.fr@gmail.com

クリック

日仏こどもの健診



日仏こどもの健診(簡易版)を、保健師の栗原久美子さんがまとめてくださいました。

妊娠中から子育て中の方、日本とフランス違いがよくわかり、とても便利です。フランスで出産から子育て中の方で、逆に日本の仕組みを知らなかった方にも、興味深いまとめです。

子ども相談と日仏こどもの健診サイトは以下のリンク先から



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/non-category/post-71509/>

クリック

2022年版

予防接種早見表

子どもの健診で、ハタ困った!フランス生活に慣れていたようでも、知らないことがたくさん大人だって...フランスでは一部のワクチンについて定期的な接種が推奨されています。

何歳で何を接種すればいいのか、新生児から高齢者までを網羅した予防接種早見表はこちらから。



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/wp-content/uploads/2022/02/9d325fc700b2f43571f6c40f93d7791a.pdf>

クリック

今

4月のいきいき健康サロン

今月のサロンはお休みとさせていただきます。

5月のサロンで、元気なみなさんの顔が拝見できますように...



春眠中。。。
また、来月〜

3月のいきいき健康サロンまとめ

~海外にいるからこそ、
美しい日本語を話したいあなたへ~

日本では専門家の日本語を指導しておられた蔭山先生が、フランス語と日本語の違いなどを交えながら、ポイトレの概念をわかりやすく説明してくださいました。さすが先生の日本語が耳に心地よく、いつまでも聞いていたかったです。

サロンのまとめと資料は在仏日本人会のページから



<https://zaifutsunihonjinkai.fr/activities/activity/post-71367/>

配信停止希望の方はこちらのフォームから



<https://forms.gle/HFr4mSkFUnxJ7edb6>

© 在仏邦人健康サポートの会 <https://zaifutsunihonjinkai.fr/activities/kenko-support/>