


いきいき  
健康サロン

親と子の  
こころの健康  
～幼児期から学齢期までの子育て～

臨床心理士・公認心理師・Psychologue 竹埜未紗

いきいき健康サロン  
～親と子のこころの健康～


1. こころの健康に必要な3つのこと
2. 幼児期・学齢期の子育て
3. うまくいかないとき
4. 父親のもう一つの役割



こころの健康と  
健全な発達に必要なこと

子どもも  
大人も!

①安心 ②自信 ③やる気



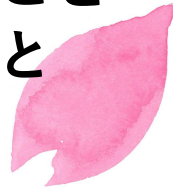
幼児期・学齢期  
の子育て

1. ことばの発達
2. ほめ方と叱り方



## 子どもをほめる

=子どものやりたいことを褒めるということ



## どう叱る？ 3つの叱る

①教えるために「叱る」

効果あり



②憂さ晴らしのために「叱る」

↳親の都合

子どもの問題行動改善の効果なし

③その場を収めるために「叱る」

↳親の都合

子どもの問題行動改善の効果なし

## 父親の もう一つの役割

～母親のこころの健康のために～



## 父親のもう一つの役割

- 平素から奥さんの話をきちんときくこと
- その際、決して反論しないこと
- まず相槌で返すこと
- 自分の意見は奥さんの話が終わったところで、控えめに出すこと
- ときどき奥さんを子どもから解放してあげること
- 奥さんをほめることができれば満点

