

9月いきいきオンライン健康サロン

フランスで終活を楽しむための 導入講座



2022年9月24日(土)

案内人: 日本トランスユーロ 青木

フランスで終活を 楽しむための導入講座

1. フランスで年をとるということ
2. 荷物が増える(捨てられない)
3. 荷物の整理ができない(届かない、足がいたい)
4. 認知、体の不自由な方のお引っ越し現場
5. 葬儀の不安など
6. 遺品整理はほぼ粗大ごみ作業

➡今からできること

フランスで終活を 楽しむための導入講座

1. フランスで年をとるということ

- 日本に帰るか、フランスに残るか？
- 病気になった時に、フランスで治療を受けるのか？
- 自身の財産の整理
- フランス語で生活できるのか？
- 日本食が恋しくならないのか？

フランスで終活を
楽しむための導入講座

2. 荷物が増える(捨てられない)

●意識して整理しないと不用品は増える

コロナ禍の影響で、コロナ禍前に比べ家庭内不用品が30%増えたと言われている

●頻繁に使うもの、時々使うもの、2年以内に使ったもの、2年以上利用していない物などカテゴリーを作って荷物を考える

●思い出の品、記念品

●保管＝家賃発生

フランスで終活を 楽しむための導入講座

3. 荷物の整理ができない

- 気持ちがおのらない
- 手が届かない
- 足や腰がいたい
- すぐ疲れる
- 物を出したら、そのあと部屋がごちゃごちゃして、手が付けられなくなった



フランスで終活を 楽しむための導入講座

4. 認知、体の不自由な方のお引っ越し現場

- 認知症の気配がする方
- 体の不自由な方



フランスで終活を 楽しむための導入講座

5. 葬儀の手配など、 知らない情報を入手する



フランスで終活を 楽しむための導入講座

6. 遺品整理はほぼ粗大ごみ処分

➡今からできること

Encombrants (粗大ごみ) 参考問合せ先

<https://teleservices.paris.fr/ramen/>

<https://emmaus-france.org/>



フランスで終活を
楽しむための導入講座

期間限定▶10・11・12月

モノへの執着を捨てて、ストレスから解放されてスッキリしましょう！

断捨離3m³ お手伝いパック



3時間コース▶

通常720€のところ
キャンペーン期間中

パリ市内・近郊

480 € 税込

ご清聴ありがとうございました

<https://teleservices.paris.fr/ramen/>

<https://emmaus-france.org/>

至れり尽くせりのお引越
日本トランスユーロ 
transeuro.jp

☎ 01-4058-1000

✉ sales@transeuro.jp